KRATKE UPUTE ZA STUDENTE

NASTAVA, UVJETI ZA POTPIS, POTPISI

- **NASTAVA**

Tjelesna i zdravstvena kultura izvodi se kroz **obvezatnu nastavu u prvoj i drugoj godini** preddiplomskog odnosno integriranog studija. Nastava i izvannastavne djelatnosti izvode se izvan satnice. Ovoj nastavi **ne pripisuju se ECTS bodovi**.

Nastava 1. i 2. semestra odvija se u vidu pješačkih i pješačko – planinarskih tura, a 3. i 4. semestra po izboru studenata od ponuđenih aktivnosti.

Nastava tj. vježbe i izvannastavne aktivnosti kolegija Tjelesna i zdravstvena kultura provode se u sportskoj **dvorani Prehrambeno - biotehnološkog fakulteta** (sjeverni ulaz u svlačionicu u neparne sate, južni ulaz u parne), Andrije Kačića Miošića 23 (klikni na kartu) – za studente koji slušaju 3. i 4. semestar i selekcije, **ŠRC-u „Jarun"** (mjesto okupljanja: natkriveni parking iza Doma tehnike (klikni na kartu)) i u **Parku prirode Medvednica - Sljeme** (mjesto okupljanja: ispred tunela do kojeg se dolazi tramvajem broj 15 sa okretišta Mihaljevac karta ili neko drugo mjesto okupljanja- čitati obavijesti)

VAŽNO!!! Obavijest o vremenu i mjestu održavanja pješačkih i pješačko- planinarskih tura bit će objavljena najkasnije tijekom srijede za narednu subotu.

OPREMA - na nastavu u dvoranu potrebno je donijeti **ČISTE tenisice** (koje ćete isključivo koristiti u dvorani) te **sportsku odjeću** - kratka majica, donji dio trenirke ili kratke hlače, tajice i sl. Na pješačke i pješačko – planinarske ture po potrebno je doći u **SPORTSKOJ OBUĆI** - tenisice, sportska obuća za planinarenje i sl. i prikladnoj odjeći. Također je dobro ponijeti vodu, sok te suhu odjeću.

Bivši ili aktivni studenti sportaši mogu se uključiti u studentske sportske sekcije (nogomet, rukomet, odbojka, košarka) te trenirati unutar njih i natjecati se na Sveučilišnom prvenstvu - studenti koji se uključe u sekcije te prođu selekciju, NE MORAJU dolaziti na redovnu nastavu TZK, ali su OBAVEZNI dolaziti na treninge i utakmice Sveučilišnog prvenstva. Također su obavezni sakupiti propisan broj bodova za upisani semestar. Informacije o istom možete dobiti kod predmetnog nastavnika ili predstavnika Studentskog zbora.

- **POTPIS IZ TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE**

Pravo na potpis iz kolegija Tjelesna i zdravstvena kultura stječu studenti koji uredno pohađaju vježbe, zalažu se i aktivno sudjeluju u njihovom provođenju.

Za potpis je potrebno sakupiti slijedeći broj bodova:

1. semestar	12 bodova
2. semestar	14 bodova
3. semestar	11 bodova
4. semestar	12 bodova

Vrijednost bodova:

- pješačka tura Jarun – **2 boda** (biciklom ili rolama potrebno je napraviti dvostruko više)
- pješačko planinarska tura Sljeme – **2 boda** (u slučaju kiše 1 bod, dupla tura 4 boda)
- trening sa selekcijom (samo oni studenti koji su prošli selekciju)– dvorana – **1 bod**
- nastup na sveučilišnom natjecanju:
  - liga/kolo (npr. nogomet, rukomet, odbojka, košarka, st. tenis…) – **1 bod**
  - jednokratan nastup (atletika, tenis, squash, šah, plivanje, odbojka na pijesku..) – **2 boda**
- dobrovoljno darivanje krvi (jednom u semestru) – **4 boda**
- Tehnologijada **= 2 boda**

Studenti koji ne sakupe dovoljan broj bodova i time ne izvrše svoje obaveze tijekom upisanog semestra morat će isti kolegij **ponovno upisati slijedeće akademske godine**. Ukoliko je student sakupio manji broj bodova od potrebnog za potpis (a više od 50% potrebnih bodova), sakupljeni bodovi se priznaju pri ponovnom upisu kolegija. OPREZ – **isti kolegij može se upisati najviše dva puta!!** Da bi upisao **3. godinu studija** student mora imati **položene sve kolegije1. godine studija.**

Višak bodova se **ne može prenijeti** u slijedeći semestar.

Po završetku nastave (ukoliko je sakupljen dovoljan broj bodova) prijavljuje se ispit na studomatu i dolazi po **potpis** u vrijeme koje će biti objavljeno na oglasnim pločama i web stranici fakulteta neposredno prije ispitnog roka. Oslobođeni studenti također prijavljuju ispit i dolaze po potpis (sportaši) tj. upisuje im se oslobođenje u indeks (zdravstvena oslobođenja).

Josipa Peršun, pred.